

## પંચાયત સ્તરે સાર્વજનિક જગ્યાએ કોરોનટાઈન માટેની માર્ગદર્શિકા

કોરોના સામે પ્રતિકારના પગલા રૂપે બહારથી આવતા વ્યક્તિઓને ઘરે અથવા પંચાયત દ્વારા ઉભી કરેલ જાહેર જગ્યા પર કોરોનટાઈન કરવામા આવે છે ત્યારે કોરોનટાઈન માટે કેટલીક ટેકનીકલ બાબતો અને માનવીય અભિગમનું પણ ધ્યાન રાખી વ્યક્તિઓને જરૂરી સુવિધાઓ મળી રહે અને તેમના માનસિક સ્વાસ્થ્ય અને આરોગ્ય જાળવાય તે પણ જરૂરી છે. કોરોનટાઈન શું છે અને પંચાયતે કોરોનટાઈનમા કઈ બાબતો ધ્યાનમા રાખવી અને વ્યક્તિની સભાળ રાખનારે શું કરવાની જરૂર છે તે આ માર્ગદર્શિકામા સૂચવેલ છે .

જાહેર જગ્યા પર કોરોનટાઈન કરાયેલ વ્યક્તિ માટે નીચેની બાબતો ધ્યાનમા રાખવી;

ક્રમ	સાર્વજનિક જગ્યાએ કોરોનટાઈન માટે ટેકનીકલ પાસાઓ	માનવીય અભિગમ
૧	વ્યક્તિગત પથારી આપવી અને ૨ મીટરની દુરી રાખવી.	સવારે પ્રાથના, ગીત ગાઈ શકાય જેમાં માનવતા, એકતા અને બંધુતા વિશે વાત કરવામા આવી હોઈ સાથે કોઈ માહિતી કે સૂચનો આપી શકાય.
૨	માસ્ક અને હાથમોજા તેની સભાળ રાખનારને પુરા પાડવા અને તેમનું નિકાલની વ્યવસ્થા ગોઠવવી.	દરરોજ સવારે દરેક વ્યક્તિ વારા પ્રમાણે બધા સાંભળી સકે જોરથી મુખ્ય સમાચાર વાંચી શકે.
૩	જરૂરી વાસાણો, કપડા અને પથારી તમને આપવી અને તબિયત સારી હોઈતો જાતે સભાળી બધું ધ્યાન રાખે, જો નાતબિયત ના સારી હોઈતો સભાળ રાખનારને માસ્ક, હાથ મોજા આપવા.	વાર્તા વાંચન, ગીતો કે પોતાના સારા પ્રોત્સાહન વાળા અનુભવોનું આપલે કરી શકાય અને સાંસ્કૃતિક કાર્યક્રમો નું બધાની ભાગીદારી સાથે આયોજન કરી શકાય.
૪	મહિલા/પુરુષ માટે અલગ શૌચાલયની સુવિધા કરવી તેનું સમયાન્તરે સફાઈ કરવી અને સેનીટાઈઝ કરવું.	પંચાયતના સભ્યો દ્વારા કોરોના ઉપર જાગૃતિ અને કઈ સભાળ રાખવી તેના પર ચર્ચા ગોઠવી શકાય.
૫	જો ટ્રાન્સજેન્ડરને કોરોનટાઈન કરેલ હોઈ તો તેમના માટે પણ અલગ સુવિધા માવીય અભિગમ સાથે પૂરી પાડવી.	વ્યક્તિગત આરોગ્યની સભાળ રાખવા માટે યોગા અને કસરત કરવું.
૬	ભોજનની સુવિધા ગોઠવવી જેમકે ટીફીન અથવા ગામનાજ કોઈ વ્યક્તિને ભોજન બનાવવાની જવાબદારી સોંપાય.	પુસ્તકો, રેડીઓ દ્વારા મનોરંજ પૂરું પાડી શકાય અને બને તો કૌશલ્યવર્ધન ની તાલીમ પણ રાખી શકાય.
૭	કોઈ પણ જાતનો ભેદભાવ ના થાય અને માનવીય અભિગમ સાથે તમને જરૂરી વ્યવસ્થા અને સુવિધા પૂરી પાડવી.	પંચાયત મહિલા આગેવાની પણ મજબુત કરે તે પણ જરૂરી છે તો આવા સમયે પંચાયત તમને આગેવાનીના કાર્યો પર તાલીમ અને તેમને આવતી મુશ્કેલીઓ પર ચર્ચા કરી શકે.
૮	તેમના માટે સાંસ્કૃતિક અને અન્ય પ્રવૃત્તિઓનું આયોજન કરવું જેમાં તેની ભાગીદારી હોઈ. દરેક પ્રવૃત્તિઓ વ્યક્તિગત દુરી જાળવાય તેની કાળજી રાખવી.	સામાજિક યોજનાઓ, એકતા અને સમાવેશી સમાજ, લોકશાહીના પાસાઓ, મજુરોના હકકો, જેન્ડરને લગતી સમસ્યાઓ , આબોહવા પરિવર્તન અને જીવન પર અસરો વગેરે જેવા વિષય પર સમજ કેળવી શકાય.